

## Серия тематических занятий

### Конспект "Малыши против гриппа"

#### День 1: Введение. Мир гриппа и его профилактика.

**Цель:** Познакомить детей с понятием вирусов и основами профилактики гриппа через игру и визуальные материалы.

##### 1. Приветствие и вводная часть (5 минут):

- Приветствие детей.
- Объяснение цели мероприятия: узнать, как защитить себя от гриппа.

##### 2. Видеопрезентация (10 минут):

- Просмотр видео о том, как грипп распространяется и как важно соблюдать профилактические меры.
- Главный герой — цыплёнок Цитовир, который помогает мальчику оставаться здоровым.

##### 3. Игровое занятие "Вирусы и бактерии" (15 минут):

- Игровая активность, в которой дети могут "поймать" игрушечных вирусов и бактерий (шарики с изображением «вируса»).
- Обсуждение, как можно избежать контакта с "вирусами" (например, мыть руки).

##### 4. Ручные работы "Цыплёнок Цитовир" (15 минут):

- Создание поделок из бумаги и краски с изображением цыплёнка Цитовира.
- Обсуждение, как цыплёнок заботится о здоровье.

##### 5. Завершение (5 минут):

- Обсуждение с детьми, что они узнали о профилактике гриппа.
  - Похвала за активное участие и подготовка к следующему дню.
- 

#### День 2: Профилактические меры и уход за здоровьем.

**Цель:** Углубить знания детей о том, как правильно заботиться о своём здоровье.

##### 1. Приветствие и разминка (5 минут):

- Приветствие.
- Простая разминка, например, упражнения, имитирующие мытьё рук.

##### 2. Видеопрезентация "Как не заболеть" (10 минут):

- Видео с подробными рекомендациями по профилактике гриппа.
- Включение сценок, где цыплёнок Цитовир показывает, как правильно мыть руки и использовать носовые платки.

##### 3. Игровая активность "Заботимся о здоровье" (15 минут):

- Дети играют в ролевые игры, где они "помогают" друг другу мыть руки, использовать платки и принимать витамины (игрушки или карточки).

##### 4. Пазл "Доктор и пациенты" (15 минут):

- Работа с разрезными картинками-пазлами, на которых изображены доктор и пациенты.
- Обсуждение, как доктор помогает детям не болеть.

##### 5. Завершение (5 минут):

- Обсуждение новых знаний.
  - Подведение итогов дня и подготовка к завтрашнему занятию.
- 

#### День 3: Активности и музыкальная зарядка.

**Цель:** Закрепить знания о профилактике через активные и творческие занятия.

##### 1. Приветствие и зарядка (5 минут):

- Приветствие.
- Короткая зарядка для подготовки детей к занятиям.

##### 2. Видеоурок с музыкальной зарядкой (10 минут):

- Видеоролик с музыкальной зарядкой, где дети учатся выполнять движения, связанные с профилактикой (имитация мытья рук, обтирание носа, умывание лица ...).
- 3. Праздничное занятие "Флешмоб против гриппа" (15 минут):**
- Дети репетируют и выполняют флешмоб на основе движений из видеоролика.
  - Использование музыкальных инструментов (погремушки) для усиления интереса.
- 4. Рассматривание иллюстраций "Наши здоровые привычки" (15 минут):**
- Беседа с опорой на наглядность.
- 5. Завершение (5 минут):**
- Подведение итогов дня.
  - Похвала за активное участие и обсуждение подготовки к следующему дню.
- 

#### **День 4: Закрепление и праздник "Малыши против гриппа"**

**Цель:** Закрепить полученные знания и провести праздник с элементами флешмоба.

- 1. Приветствие и разминка (5 минут):**
- Приветствие.
  - Короткая разминка и подготовка к празднику.
- 2. Флешмоб "Малыши против гриппа" (15 минут):**
- Дети выполняют флешмоб, в котором демонстрируют все выученные движения и профилактические меры.
  - Видеопрезентация с флешмобом может помочь в выполнении.
- 3. Тематическая игра "Собери пазл здоровья" (15 минут):**
- Дети собирают большие пазлы с изображением здоровых привычек и профилактических мер.
  - Обсуждение, что изображено на пазлах и как это помогает предотвратить болезни.
- 4. Праздничное вручение дипломов (5 минут):**
- Вручение дипломов или сертификатов участникам мероприятия за активное участие.
- 5. Завершение (5 минут):**
- Похвала за успешное завершение мероприятия.
  - Обсуждение, что дети узнали и как они могут применять знания в повседневной жизни.
- 

#### **Материалы для мероприятия:**

- Видеопрезентации и видеоролики
- Разрезные картинки и пазлы
- Игрушки и карточки для ролевых игр
- Музыкальные инструменты (погремушки)
- Материалы для ручных работ и рисования
- Подарки и дипломы